نکات قابل توجه برای کاربران تازه کار کامپیوتر

تهیه کننده : مهندس شاهدخت رفیعی – دانشگاه علوم پزشکی قزوین

معمولا اغلب افرادی که کامپیوتر خریداری می کنند یا در محل کار کامپیوتر در اختیار آنان قرار می دهند، در همان هفته اول ، مجبور می شوند برای تعمیر و یا رفع عیب آن مجددا به فروشنده مراجعه کنند. مطالعه نکات زیر احتمال خرابی کامپیوترتان را به حداقل خواهد رساند:

۱) حتی الامکان سعی کنید از دکمه ری استارت (یا Reset) و یا کلید پاور روی کیسِ کامپیوتر برای خاموش کردن و یا راه اندازی مجدد سیستم استفاده نکنید. ضمن آنکه یادتان نرود پس از خاموش کردن کیس، مانیتور را هم خاموش کنید. وقتی کامپیوترتان روشن است، هرگز برق آن را قطع نکنید، چرا که ممکن است موجب آسیب دیدن قطعات سیستم و یا ایجاد خرابی در سیستم عامل (ویندوز) گردد. در صورتی که ولتاژ برق منزل شما ضعیف است و یا نوسان دارد حتما از یک محافظ کامپیوتر مناسب استفاده کنید. نوسانات ولتاژ برق بیشترین صدمه را به سیستم های الکترونیکی وارد می سازند

۲) همواره از نصب بودن برنامه ضدویروس مطمئن باشید و سعی کنید حداقل هر هفته آنتی ویروس خود را بروز (Update) کنید. در هنگام اتصال و استفاده از اینترنت حتما به هشدارهای برنامه ضدویروس تان توجه کنید. در صورتی که نرم افزار ضد ویروس از نصب برنامه ای جلوگیری کرد، سعی نکنید با بستن ضد ویروس برنامه را نصب کنید، بدیهی است که در این گونه موارد ممکن است برنامه مورد نظر ویروسی باشد.) با وجود آنتی ویروس شاید حدود ۱۰ الی ۲۰ درصد از سرعت سیستم شما کاهش یابد ولی قطعا با این کاهش سرعت، چیز با ارزشمند تری به دست می آورید و آن حفظ سیستم عامل و اطلاعات کامپیوترتان است. هرچند وقت یک بار (هر هفته یا هر چند روز) کل سیستم خود را با آنتی ویروس اسکن کنید و همچنین هارد خود را پراکنده زادیی (Defragment) نمایید

۳) از قرار دادن بلندگوهای کامپیوتر در کنار مانیتور خودداری کنید چرا که خاصیت مغناطیسی بلندگوها ممکن است در عملکرد مانیتور اخلال ایجاد کند. (مانیتورهای LCD اشکالی اندارد)

۴) از پاک کردن فایل هایی که نمی دانید برای چه برنامه ای هستند و یا چه کاربردی دارند خودداری کنید. توجه کنید که درایوهای C و D در اغلب کامپیوترها حاوی برنامه های اصلی سیستم می باشند و پاک کردن پوشه یا فایلهای ناشناس از آنها، ممکن است موجب خرابی ویندوز گردد. هرگز درایوی (پارتیشن هارد دیسک) را به طور کامل پر نکنید. در بسیاری از مواقع اگر درایوی (خصوصا درایو C) پر شود موجب از کار افتادن ویندوز می گردد. اگر با پیغام Low Space مواجه شدید احتمالا یکی از درایوهای کامپیوترتان پر شده، پس هرچه سریع تر بخشی از اطلاعات غیرمهم آن را حذف و یا به درایو دیگری منتقل کنید. موقع کپی از DVD یا CD، فایل تصویر (Image) در درایوی که ویندوز نصب است، ایجاد می شود، بنابراین فضای زیادی برای این کار لازم است (بیش از GB۴.۷). سعی کنید فقط در هنگام لزوم درایوی را فرمت کنید چرا که هارد سیستم در اثر فرمت های متوالی نیز ممکن است آسیب ببیند. همچنین باید بدانید که استفاده بیش از حد از نرم افزارهای بازیابی اطلاعات نیز موجب کند شدن و درنهایت خرابی هارد می شود.

۵) سعی کنید درجه حرارت محیطی را که کامپیوتر در آن قرار دارد، خنک نگه دارید. سعی کنید به خواندن پیام های ویندوز عادت کنید و ترجمه آنها را یاد بگیرید.

۶) هر چند وقت یکبار بازی ها و یا برنامه هایی که دیگر با آنها کار نمی کنید، حذف کنید. برای حذف یک برنامه و یا بازی حتما از طریق مسیر Control Panel و سپس Add/Remove Program اقدام کنید و سپس برنامه ایی را که می خواهید حذف کنید از لیست انتخاب کرده و دکمه Add/Remove را بزنید و روند حذف را ادامه دهید تا برنامه حذف گردد. هرگز فایلهای برنامه را به طور دستی پاک نکنید. در صورتی که از کامپیوتر خود بیشتر برای بازی استفاده می کنید، باید توجه داشته باشید که اغلب بازی های جدید نیاز به کارت گرافیکی قوی تری دارند، لذا نباید انتظار داشت که کارت گرافیکی کامپیوترتان که بیش از یک سال از عمر آن گذشته، بازی های روز را اجرا کند. در این گونه موارد باید به فکر ارتقاء کارت گرافیک خود باشید.

۷) هرگز سیستم را بی مورد باز نکنید و یا قطعات حساسی مانند هارد و یا سی پی یو و رَم را از سیستم جدا نکنید. چون علاوه بر ابطال گـارانتی سیسـتم، ممکن است قطعه مورد نظر آسیب ببیند.

۸) کپی کردن فایل های حجیمی مانند فیلم ها و فایل های صوتی موجب کند شدن هارد و همچنین خرابی تدریجی هارد خواهد شد. بنابراین سعی کنیـد فایلهای صوتی و تصویری حجیم را در سی دی و یا دی وی دی ها ذخیره کنید.

۹) بالا آمدن سریع یا کند بودن سیستم نمی تواند دلیل سرعت بالای سیستم و یا کندی آن باشد، چرا که نصب نرم افزارهای زیاد بر روی سیستم و وجـود نرم افزارهایی که در هنگام بالا آمدن سیستم فعال می شوند (مانند برنامه آنتی ویروس) موجب کند شدن سیستم خواهد شد.

۱۰) توجه کنید که تقریبا تمامی مانیتورها، اشعه هایی که برای انسان مضر است تولید می کنند، ضمن آنکه نگاه کردن مداوم به مانیتور بـرای چشـم مضـر است. بنابر این سعی کنید هر چند دقیقه یکبار چشم خود را بر اشیا دور متمرکز کنید و از کار مداوم با کامپیوتر پرهیز نمایید. ضمنا سـعی کنیـد در اتـاق کامپیوتر خود حتی الامکان از گل و گیاه طبیعی هم استفاده کنید.

۱۱) همواره از اطلاعات مهم خود پشتیبان تهیه کنید (آنها را روی سی دی یا دی وی دی رایت کنید). توجه کنید که هارد دیسک ها در بسیاری از مواقـع پس از ۴ تا ۷ سال دچار عیب می شوند و غیر از این هم بنا به هر دلیلی! هر لحظه ممکن است تمام اطلاعات شما به کلی پاک شوند! (قطع ناگهانی برق و ویروس ناشناخته و ...)

۱۲) عادت کنید که از فونت های لاتین برای پوشه ها و فایلها استفاده کنید چرا که بسیاری از نرم افزارها با فایل های با نام فارسی مشکل دارند و بعضـی از نرم افزارها حتی پوشه های فارسی را نمی شناسند. ضمن آنکه در صورت پاک شدن ناخودآگاه آنها، احتمال بازیابی فایلهای با نام فارسی کمتر است.

۱۳) توجه کنید که همواره تاریخ و ساعت سیستم شما به درستی تنظیم شده باشد (تاریخ میلادی). بعضی از نرم افزارها در صورت تنظـیم نبـودن تـاریخ از کار می افتند. علاوه بر آن در صورت نیاز به بررسی فایل ها و پوشه هایی که خودتان ایجاد کرده اید، تاریخ صحیح به یاری تان خواهد آمد.

۱۴) برای دیدن سایت ها می توانید از IE و Mozill FireFox و دیگر مرورگرها استفاده کنید. موزیلا فایرفاکس بسیار سریع تـر و سـاده تـر از اینترنـت اکسپلورر است. اما باید به این نکته توجه کنید که بسیاری از سایت ها (و بخصوص سایت های ایرانی) فقط تحت استاندارد IE طراحی شـده انـد و ممکـن است برای دیدن آنها و کار با این سایت ها، فایر فاکس مشکلاتی ایجاد کند.

۱۵) بسیاری از سایت هایی که کرک و قفل شکن نرم افزارها را در اختیار شما قرار می دهند سعی می کنند از طریق آن، سیستم شما را به ویروس (اغلـب تروجان) آلوده کنند. پس در صورت ممانعت برنامه آنتی ویروس آنها را دانلود نکنید. بعضی از سایت ها برای دادن فایل یا دانلود برنامه، از شما می خواهند که برنامه ای را بر روی سیستم خود نصب کنید. در این گونه موارد مراقب باشید، چرا که بسیاری از این نرم افزارها مانند تروجان ها و ویروس ها عمل مـی کنند! برای آن که از حملات راه دور اینترنتی (خصوصا هنگام چت) در امان باشید می توانید خاصیت Remote Assistance را غیر فعال کنید. به ایـن منظور به Panel Cotrol رفته و وارد System شوید. سپس از سربرگِ Remote با کلیک گزینه Assistance invitations to Allow Remote be sent from this computer را از حالت انتخاب خارج کنید. (در سیستم عامل های مختلف ویندوز گزینه مذکور نام های مشابهی دارد).

۱۶) همراه داشتن یک حافظه جانبی (مانند فلش کارت ها یا کول دیسک ها) به یک نیاز تبدیل شده است. یک فلش درایو مناسب تهیه کنید و از آن بـرای انتقال فایل هایتان به کامپیوترهای دیگر استفاده کنید.

منابع :

۱- کتاب اصول ومفاهیم فناوری اطلاعات – مترجم : خسرو مهدی پور عطایی- انتشارات دیباگران

۲- اینترنت : http://www.forum.microrayaneh.com